

TRIDENTE GV 2026

REGULAMENTO

O Tridente GV é um evento esportivo alusivo ao profissional Guarda-Vidas Bombeiro Militar, composto por 03 provas e com a participação de Bombeiros Militares e sociedade civil em geral.

1. DAS PROVAS

O Tridente GV composto por 03 provas, abaixo especificadas:

1.1 TRAVESSIA – NATAÇÃO NO MAR

A ser realizada na praia de Pajuçara (BSA) com percurso de 1.500m, no dia 25 de maio 2026 às 6:00hs.

1.2 CIRCUITO GV (AQUATHLON)

A ser realizada na praia de Pajuçara (BSA) com percurso de 5x 300m de natação e 5x 1km de corrida, no dia 27 de maio de 2026 às 6:00hs.

1.3 CORRIDA DE RUA

A ser realizada na praia de Pajuçara (BSA) com percurso de 5km e 10km de corrida, no dia 30 de maio de 2026 às 6:00hs.

Obs.: O atleta só concorre ao título do TRIDENTE GV, se fizer as três com a corrida de 10km.

2. DA PARTICIPAÇÃO

2.1 A participação na TRIDENTE GV será realizada através do site (www.realtiming.com.br), desde que o interessado preencha os seguintes requisitos:

2.1.1 Ser maior de 18 anos. *Para menores de 18 anos – será necessária autorização por escrita do responsável pelo menor.*

2.1.2 Pagamento da taxa de inscrição no valor de:

03 (três) provas/TRIDENTE:

R\$ 100,00 PARA O MILITARES DO CBMAL;

R\$ 160,00 PARA OS DEMAIS MILITARES;

R\$ 200,00 PARA OS DEMAIS PARTICIPANTES.

02 (DUAS) PROVAS:

R\$ 85,00 PARA O MILITARES DO CBMAL;

R\$ 136,00 PARA OS DEMAIS MILITARES.

R\$ 170,00 PARA OS DEMAIS PARTICIPANTES.

01 (UMA) PROVA:

R\$ 70,00 PARA O MILITARES DO CBMAL;

R\$ 112,00 PARA OS DEMAIS MILITARES;

R\$ 140,00 PARA OS DEMAIS PARTICIPANTES.

2.1.3 Aceitação do Termo de Responsabilidade no Site

3. DO CALENDÁRIO

TRIDENTE GV-2024 será composto por 03 etapas, realizadas em uma única semana:

I –25/05/26 - TRAVESSIA (NATAÇÃO NO MAR)

II –27/05/26 - CIRCUITO GV AQUATHLON

III –30/05/26 - CORRIDA GV

4. DAS PROVAS:

4.1 TRAVESSIA / NATAÇÃO NO MAR

4.1.1 A prova consiste em natação em mar abrigado, em percurso triangular.

4.1.2 A largada e chegada será em terra.

4.1.3 A largada será dada às 06:00h (atletas devem chegar com antecedência mínima de 30min para retirar o chip), e só poderá ser atrasada por motivo de montagem do percurso ou algum fator que seja verificado pela organização.

4.1.4 O atraso dos participantes não será motivo para atraso da prova.

4.1.5 Não é permitindo qualquer tipo de acessório ou equipamento que venha a favorecer o participante, tal como nadadeira, palmar, etc.

4.1.6 Roupa de borracha (Neoprene) está PROIBIDA.

4.1.7 Será permitida a utilização de óculos de natação.

4.2 CIRCUITO GV / AQUATHLON

4.2.1 A prova consiste em 5 voltas, num circuito composto por 500m de corrida + 300m natação + 500m de corrida.

4.2.2 A largada será dada às 06:00h(atletas devem chegar com antecedência mínima de 30min para retirar o chip), e só poderá ser atrasada por motivo de montagem do circuito ou algum fator que seja verificado pela organização.

4.2.3 O atraso dos participantes não será motivo para atraso da prova.

4.2.4 O percurso da natação será sinalizado por boias, e o percurso de corrida será sinalizada por bandeiras.

4.2.5 Todos os participantes utilizarão chips para cronometragem.

- 4.2.6 Não é permitindo qualquer tipo de acessório ou equipamento que venha a favorecer o participante, tal como nadadeira, palmar, etc.
- 4.2.7 Roupa de borracha (Neoprene) está PROIBIDA.
- 4.2.8 Será permitida a utilização de óculos de natação.

4.3 **CORRIDA 10KM E 5KM**

- 4.3.1 A largada da prova será no BBSA com retorno em frente a Rua Edgar de Góes Monteiro (Prado) para a prova de 10km, e retorno no monumento O Boi (Jaraguá) para o percurso de 5km.
- 4.3.2 A largada será as 6:00(atletas devem chegar com antecedência mínima de 30min para retirar o chip) e só poderá ser atrasada por algum fator que seja verificado pela organização.
- 4.3.3 O atraso dos participantes não será motivo para atraso da prova.

5. Das inscrições

- 5.1 As inscrições acontecerão no site da **REAL TIMING**, a partir do dia 11 de março e terá término no dia 23 de maio, ou ao término das vagas disponíveis para o evento.
- 5.2 Serão disponibilizadas 250 vagas para Travessia, 250 vagas para o Aquathlon e 500 vagas para corrida.

6. Do Kit dos participantes

- 6.1 Todos os inscritos receberão uma camisa de participação do evento e uma sacochila.
- 6.2 Os participantes do Aquathlon e Travessia receberão uma touca de uso obrigatório durante as provas e uma tatuagem com a numeração.
- 6.3 A corrida será incorporada a II Corrida dos Bombeiros, com um chip descartável e número de peito

7. Do Ranking Tridente GV e Categorias das Provas

- 7.1 TRIDENTE GV, terá um ranking atualizado após cada etapa, que definirá a classificação no final das 03 etapas.
- 7.2 As provas serão divididas em categorias Masculino e Feminino e por faixas etárias a saber:
 - 7.2.1 Bombeiro Militar
 - 7.2.1.1 Até 39 anos
 - 7.2.1.2 A partir de 40 anos
 - 7.2.2 Público Geral

7.2.2.1 Até 39 anos

7.2.2.2 De 40 a 59 anos

7.2.2.3 A partir de 60 anos

A idade do participante será considerada pelo seu ano de nascimento.

7.3 A pontuação DO TRIDENTE em cada etapa será a seguinte:

COLOCAÇÃO	AQUATHLON	TRAVESSIA	CORRIDA 10KM	
1	30	30	30	
2	27	27	27	
3	25	25	25	
4	24	24	24	
5	23	23	23	
6	22	22	22	
7	21	21	21	
8	20	20	20	
9	19	19	19	
10	18	18	18	
11	17	17	17	
12	16	16	16	
13	15	15	15	
14	14	14	14	
15	13	13	13	

16 em diante	10	10	10	
---------------------	----	----	----	--

7.3.1 O critério de desempate será a melhor classificação na prova do Aquathlon.

7.3.2 O ranking será exclusivo para os participantes que concluírem as 03 provas do Tridente, e o ranking de classificação/pontuação será considerado apenas com os participantes do mesmo.

Ex.:

O participante X chegou em 5º na natação, mas o 2º participa apenas da natação, assim para efeitos do ranking, o participante X e todos aqueles que chegaram após o 2º colocado ganham uma posição no ranking. E assim será feito com a retirada da classificação de todos aqueles que estão participando de apenas 1 ou 2 provas.

8. Da premiação

- 8.1 Serão premiados os 05 primeiros colocados masculino e feminino no Ranking Final em todas as categorias com troféus, e brindes de nossos colaboradores.
- 8.2 Serão premiados os 03 primeiros colocados masculino e feminino de todas as provas em todas as categorias com medalhas e brindes de nossos colaboradores.
- 8.3 Os prêmios serão entregues após o término de cada umas das provas. E a premiação do Rankng Geral será na Festa de Premiação a ser realizada no dia 01 de novembro, dia da Corrida GV e sendo também a última prova da competição.

TERMO DE RESPONSABILIDADE PARA PARTICIPAÇÃO DA COMPETIÇÃO TRIDENTE
GV

Eu, _____, CPF nº _____
_____. DECLARO, estar em condições físicas satisfatórias
para realização das provas contidas neste regulamento referente a
competição/confraternização TRIDENTE GV 2024. Declaro ainda isentar irrestritamente
a organização desse evento de quaisquer responsabilidades por danos ou prejuízos
materiais e corporais que por ventura venha a sofrer em decorrência da minha
participação.

_____, _____ de
_____ de 2026.
